



Un évènement organisé par le
Conseil départemental de la Dordogne
Du mardi 20 au vendredi 23 Mai 2025



Isle Double Landais en Périgord Blanc

Et au milieu coule une rivière !

Voilà un faciès bien particulier du Périgord, un petit pays où la vallée, celle de la rivière Isle, forme un vaste couloir qui sépare deux terroirs à forte identité. Comme si l'écoulement des eaux avait tout fait pour les séparer. En vain !

Au Nord, la mythique forêt de La Double connue pour son atmosphère inhospitalière inspirant de nombreuses légendes populaires, jusqu'à la plume du célèbre auteur périgordin Eugène Le Roy pour son roman *L'ennemi de la mort*.

Au Sud, Le Landais, forêt plus discrète parsemée de landes et non moins mystérieuse, avec son bâti si particulier fait de briques et de bois. Ici, sachez que la roche ne règne pas en majesté, le couvert végétal s'est chargé de la recouvrir d'un épais manteau.

Bien que doublement séparées, spatialement par le sillon de la rivière et étymologiquement par la vanité des hommes à vouloir tout nommer, ce sont de véritables jumelles sur le plan géographique. C'est ainsi que l'homogénéité de leur paysage peut vous entraîner dans l'impression de sensations répétées qui ont le pouvoir de perdre le randonneur le plus expérimenté. C'est à retenir, un marcheur averti en vaut deux ! Car cette forêt de La Double et du Landais cache des vallées secrètes dans un dédale labyrinthique de chemins dérobés ... une véritable petite Brocéliande en Périgord !

Si l'empreinte de l'homme y est discrète, elle n'est pas moins conséquente : plus de 500 étangs canalisent l'eau de son sol, jadis regorgé d'eau, comme autant de miroirs dans lesquels les entités célestes, fruits de l'imagination fertile des hommes, pouvaient se mirer.

Alors, fort de ces premières indications, vous l'avez compris, un nouveau voyage se prépare dans

« Le plus proche des pays lointains ».



PARTENAIRE DE TOUS LES SPORTS
VAL NATURA 2025

COMMENT SE RENDRE A Montpon-Ménéstérol

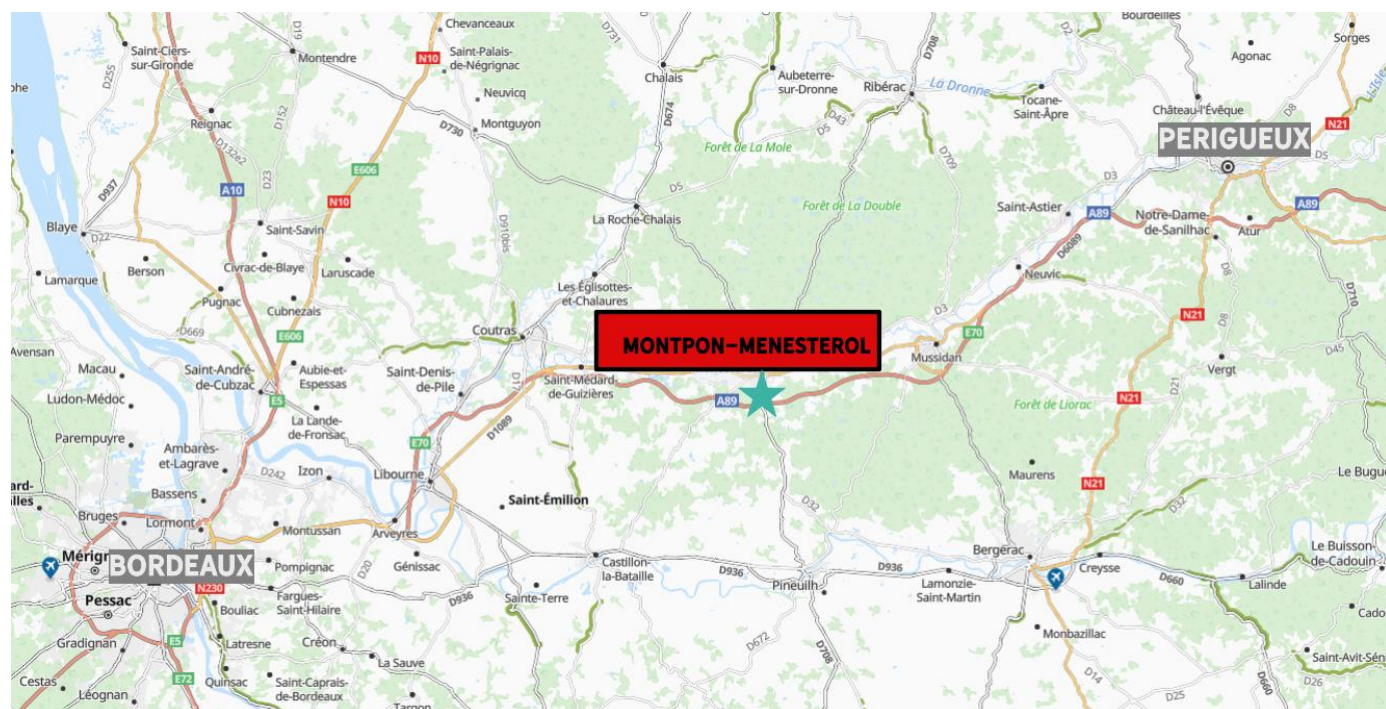
Par l'autoroute :

Prendre l'A89 en venant de BORDEAUX ou de BRIVE, puis prendre la sortie 12 CASTILLON STE FOY LA GDE MONTPON.

Par la route :

Depuis PERIGUEUX, prendre la direction de COULOUNIEX-CHAMIERES, puis MARSAC, puis RAZAC-SUR-L'ISLE, puis NEUVIC et enfin SAINT-MARTIAL-D'ARTENSET.

Depuis BORDEAUX, prendre la direction BEGLES, puis SAINT-EMILION, MONTAGNE, PUISSEGUIN, VILLEFRANCHE-DE-LONCHAT et enfin SAINT-MARTIN-DE-GURSON.



LE CONCEPT « VAL NATURA EN PERIGORD »



VAL NATURA EN PERIGORD est un rallye de pleine nature pédestre composé d'épreuves culturelles. Il vise à faire découvrir une partie du département de la Dordogne, « *pays de l'homme* », riche d'un patrimoine naturel, historique et gastronomique varié.

Ce rallye convivial est réservé aux seniors âgés de plus de 60 ans. Il se déroule sur 4 jours avec des étapes sportives adaptées, des découvertes culturelles et des visites de sites exceptionnels.

Lors de cette treizième édition, des aventuriers venus de toute la France se côtoient et concourent pour le plus grand plaisir de tous ! Par équipe de 2, ils cumulent des points sur l'ensemble des journées afin d'établir un classement final « amical » qui leur permet de gagner des récompenses.

L'objectif est de pratiquer en toute sécurité et de façon ludique, des activités sportives, physiques et culturelles. Parallèlement, les aventuriers découvrent des paysages à couper le souffle, remontent le temps et l'histoire, percent les secrets cachés et enfouis du pays Isle Double Landais.

Vivez une formidable aventure avec le Conseil départemental de la Dordogne et ses nombreux partenaires.

VAL NATURA EN PERIGORD du mardi 20 au vendredi 23 mai 2025.

Tous les détails du programme sont dans le bulletin d'inscription.



ENCADREMENT ET RESPONSABILITE

La Direction des sports du Conseil départemental de la Dordogne met à disposition des équipes, les moyens techniques et logistiques pour que cette manifestation se déroule dans les meilleures conditions et en toute sécurité.

Durant toute la durée de la manifestation, un médecin « spécialiste du sport » est présent sur les différentes épreuves pour prévenir de tout problème.

Toutes les épreuves sont encadrées par des personnels qualifiés et diplômés, conformément à la réglementation en vigueur.

Chaque équipe désigne un capitaine. Ce dernier est responsable des relations avec l'organisation.

ACTIVITES PHYSIQUES SPORTIVES ET CULTURELLES



Toutes les activités physiques et sportives s'inscrivent dans une dominante « loisirs de pleine nature ». Elles sont sécurisées et adaptées aux participants.

Activités proposées :

Randonnée pédestre (environ 10/16 km par jour), tir à l'arc, franchissements ludiques, sarbacanes, orientation, descente en rappel, tir sportif... Et des surprises...

A noter : Certains défis sont en option (sans caractère obligatoire). Ils rapportent des points supplémentaires aux équipes qui réussissent.

Tout au long de leur parcours quotidien de randonnée, les aventuriers découvrent des lieux culturels et touristiques de renom et accèdent à des sites privés, habituellement fermés au public.

MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription se fait par équipe de 2. Le nombre de places est limité à 65 équipes.

Une préinscription en ligne est obligatoire en cliquant sur le lien de Val Natura 2025 sur le site internet :

A PARTIR DU LUNDI 13 JANVIER 2025 A 9H

www.dordogne.fr

Procédures à suivre :

LES DEMARCHES > PARTICULIERS > INSCRIPTIONS ET RESERVATIONS > INSCRIPTION > VAL NATURA 2025

La préinscription effectuée, **vous devrez télécharger le dossier d'inscription.**

Le dossier complet de l'équipe doit être envoyé à l'adresse postale ou l'adresse mail ci-dessous.

La date de clôture des inscriptions est fixée au 21 FEVRIER 2025.

**ATTENTION, l'envoi de votre dossier ne fait pas valeur inscription.
En raison du nombre de candidatures, vous recevrez un mail vous confirmant votre inscription entre le 03 & 07 MARS 2025.**

- **Courrier** : Conseil départemental de la Dordogne – Direction des sports
2 rue Paul-Louis Courier – CS 11200 – 24000 PERIGUEUX.
- **Mail** : valnatura@dordogne.fr
- **Téléphone** : 05.53.02.02.80 - Direction des sports
Conseil départemental de la Dordogne.
- **Téléchargement** sur le site www.dordogne.fr
- **Référents de la manifestation** :
M. Gilles VALADIE (chef de service : 06.73.27.32.82)
M. David MONGIS (06.30.94.43.40) - M. Arnaud DUTRUCH (06.30.94.61.95)



En complément du bulletin d'inscription complété (ci-joint), l'équipe doit fournir :

- 1) Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive, de moins d'un an ou copie d'une licence sportive de randonnée pédestre (en cours de validité).
- 2) Un certificat d'assurance en responsabilité civile pour chaque participant (en cours de validité).
- 3) La photocopie d'une pièce d'identité pour les 2 participants.

TARIFS

Pour participer à l'aventure VAL NATURA EN PERIGORD, chaque équipe (2 personnes) s'engage à payer la somme de 180 €.

- 1) Règlement total de la participation financière pour l'équipe (2 personnes) :
180 € (cent quatre-vingts euros), hors supplément éventuel, à réception de « l'Avis des Sommes à Payer », transmis par la Paierie départementale de la Dordogne.

Ce règlement est à effectuer, de préférence, par le capitaine de l'équipe.

Ce tarif inclut :

- L'animation et l'encadrement des différentes activités.
- L'assistance, le ravitaillement et le suivi médical.
- Le package de bienvenue.
- L'entrée dans les différents sites.
- Le road book pour 3 jours.
- Les transports éventuels pendant la manifestation.
- Les repas de midi du mercredi et du jeudi
- La soirée de lancement du mardi soir.
- Le repas de clôture du vendredi midi.

NB : Si vous êtes une association ou un comité d'entreprise, vous pouvez inscrire et payer pour une ou plusieurs équipes en fournissant le numéro SIRET et un RIB ou RIP.

MATERIEL NECESSAIRE

Chaque participant doit se munir :

- Des tenues de sport adaptées à la marche et être à l'aise pour se déplacer.
- Des affaires de protection adaptées contre le mauvais temps ou la fraîcheur.
- Une lampe de poche ou une lampe frontale.
- Des stylos et du matériel pour écrire.
- Un cahier style « explorateur ».
- Un téléphone portable chargé.
- Matériel de protection individuel dans la lutte anti-Covid19 (masque, gel hydroalcoolique).

PROGRAMME



Afin de garder la surprise des lieux traversés et des sentiers empruntés, un programme plus détaillé sera envoyé aux participants, un mois avant la manifestation.

1^{er} jour : MARDI 20 MAI - Accueil et lancement

Accueil des équipes à **MONTPON-MENESTEROL** de 09h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

- Orientation sur les hébergements.
- Distribution des packages.
- Entretien OBLIGATOIRE avec le médecin de **VAL NATURA EN PERIGORD** (par équipe). Vérification des données et questions diverses.

Et à partir de 19h15 :

- Briefing de présentation et de l'étape 1.
- Soirée de lancement.

Soirée « DEGUSTATION-DES REGIONS ».

2^{ème} jour : MERCREDI 21 MAI - étape 1

➤ **LES MÉANDRES DE L'ISLE** (*Randonnée d'environ 16 km sur la journée*)

- Rendez-vous à MONTPON-MENESTEROL par équipe.
- Briefing d'étape / acheminement en bus sur le site de départ.
- Epreuves matinales.
- Neutralisation et repas du midi en milieu d'étape.
- Epreuves d'après-midi.
- Fin d'étape - débriefing et préparation de l'étape 2 en soirée.

3^{ème} jour : JEUDI 22 MAI - étape 2

➤ **A LA DECOUVERTE DE LA FORÊT DE LA DOUBLE** (*Randonnée d'environ 13 km*)

- Rendez-vous à MONTPON-MENESTEROL par équipe.
- Briefing d'étape / acheminement en bus sur le site de départ.
- Epreuves matinales.
- Neutralisation et repas du midi en milieu d'étape.
- Epreuves d'après-midi.
- Fin d'étape - débriefing et préparation de l'étape 3 en soirée.

Marché Gourmand à LE PIZOU organisé par le Comité des Fêtes de Le Pizou, en partenariat avec la Communauté de Communes Isle Double Landais.



4^{ème} jour : VENDREDI 23 MAI - étape 3

- **AUTOUR DU PATRIMOINE PAYSAN DU LANDAIS** (*Randonnée de 6/8km sur la matinée*)
 - Rendez-vous par équipe à MONTPON-MENESTEROL.
 - Briefing d'étape/ acheminement en bus sur le site de départ.
 - Epreuves matinales.
 - Remise des récompenses.

Repas de CLOTURE à partir de 13h00 à MONTPON-MENESTEROL.

HEBERGEMENT

L'hébergement est à la charge des participants.

Tous les modes d'hébergements sont à disposition des participants de **VAL NATURA EN PERIGORD** : hôtels, gîtes, chambres d'hôtes, campings, aires de camping-cars... Pour tout renseignement, contactez les services ci-dessous.

Contacts :

OFFICE DE TOURISME DU PAYS MONTPONNAIS

Place Clemenceau, 24700 MONTPON-MENESTEROL

Tel : 05.53.82.23.77

Mail : ot.montpon@wanadoo.fr

Site : www.tourisme-isleperigord.com

COMMUNAUTE DE COMMUNES ISLE DOUBLE LANDAIS

4b rue Maréchal Joffre, 24700 MONTPON-MENESTEROL

Tel : 05.53.82.58.25

Mail : contact@ccidl.com

Site : www.ccidl.fr

COMITE DEPARTEMENTAL DU TOURISME

25 rue du Président Wilson - 24000 PERIGUEUX

Tel : 05.53.35.50.24

Mail : contact@dordogne-perigord-tourisme.fr

Site : www.dordogne-perigord-tourisme.fr



VAL NATURA EN PERIGORD

BULLETIN D'INSCRIPTION

Participant 1 (Capitaine)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Commune :

Adresse mail :

Téléphone portable :

Taille : S M L XL XXL



VAL NATURA EN PERIGORD

BULLETIN D'INSCRIPTION

Participant 2

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Commune :

Adresse mail :

Téléphone portable :

Taille : S M L XL XXL



FICHE DE LIAISON

Pour participation à l'évènement **VAL NATURA EN PERIGORD 2025**
Du **MARDI 20 AU VENDREDI 23 MAI 2025**

Documents à renvoyer pour chaque concurrent :

- Le bulletin d'inscription ci-joint dûment complété.
- La photocopie d'une pièce d'identité (recto/verso et en cours de validité).
- La photocopie d'une police d'assurance en responsabilité civile (en cours de validité).
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive daté de moins d'un an ou la copie d'une licence sportive (en cours de validité) en liaison avec les activités proposées.
- La fiche de liaison ci-jointe, signée par les 2 concurrents.

Je soussigné, (CAPITAINE)

- Déclare avoir pris connaissance de l'ensemble des éléments présentés dans le dossier et souhaite m'inscrire à la manifestation **VAL NATURA EN PERIGORD 2025**.
- **M'ENGAGE à régler les frais de participation** (pour l'équipe) à l'édition 2025 de **VAL NATURA EN PERIGORD**, à réception de « l'Avis des Sommes à Payer » transmis par la Paierie départementale de la Dordogne à l'issue de la manifestation.

180 € pour l'équipe et en option :

20 € X accompagnateur(s) pour participation au repas de clôture
(pour les personnes n'ayant pas participé à Val Natura en Périgord)

Soit un montant total de €

Date et signature

Je soussigné, (concurrent 2)

- **DECLARE** avoir pris connaissance de l'ensemble des éléments présentés dans le dossier et souhaite m'inscrire à la manifestation **VAL NATURA EN PERIGORD 2025**.

Date et signature

Remarque(s) éventuelle(s) pour l'organisation :

.....
.....