Découvrez toutes nos **boucles de randonnées PDIPR** (Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée) à pied, à vélo ou même à cheval ! Les forêts de la Double et du Landais n'auront plus de secrets pour vous.
Dix boucles balisées de 3 km à 15 km, toutes reliées entre elles par des liaisons.
Plan Guide randonnées en vente à l'OT (3€).

La Véloroute Voie Verte de la Vallée de l'Isle alterne des tronçons en voie verte et des routes partagées à faible circulation. Plus de 100 km d'itinéraire entre Périgueux et Le Pizou en Dordogne - Périgord.

Le long du chemin, découvrez une **autre façon d'explorer** notre patrimoine naturel et historique, pour petits et grands :

Géocaching Tèrra Aventura
Zeïdon au Duellas, à St Martial d'Artenset.

Application mobile écotouristique Dorie
- Vauclaire à Montpon-Ménestérol
- Le Duellas à St Martial d'Artenset (+ sentier pédagogique).

Jeu de piste
Le Défi des deux rives, à Montpon-Ménestérol.
Livret-jeu pour les 4-12 ans, en vente à l'OT (3€).

Le chemin sur berges, du Pont de Ménesplet à la passerelle du Duellas, en passant par la base de loisirs de Chandos et la forêt de Vauclaire, permet de cheminer au plus près de la rivière sur plus de 15,5 km.

Cette servitude de marchepied, reprenant l'ancien chemin de halage du temps où les gabares naviguaient sur l'Isle, permet une immersion dans une nature protégée.
Ce cheminement le long de la rivière, bordée de grands arbres, de passage dans des labyrinthes de bambous, d'une traversée dans les bois de Vauclaire, révèle bien des secrets : des écluses et barrages, des moulins, une vue imprenable sur la Chartreuse de Vauclaire…
De Montpon-Ménestérol à St Laurent des Hommes découvrez ce parcours uniquement pédestre et profitez d'un cadre préservé.

Pour les plus sportifs, il est possible de continuer l'aventure avec :
- *la Boucle du ruisseau chaud (4 km) à Ménesplet*
- *la Boucle de Vauclaire (3 km) à Montpon*
- *la Boucle du ruisseau à la rivière (15 km) à Montpon-Ménestérol et St Martial d'Artenset.*

Office de Tourisme
du Pays Montponnais
Place Clemenceau
24700 MONTPON-MENESTEROL

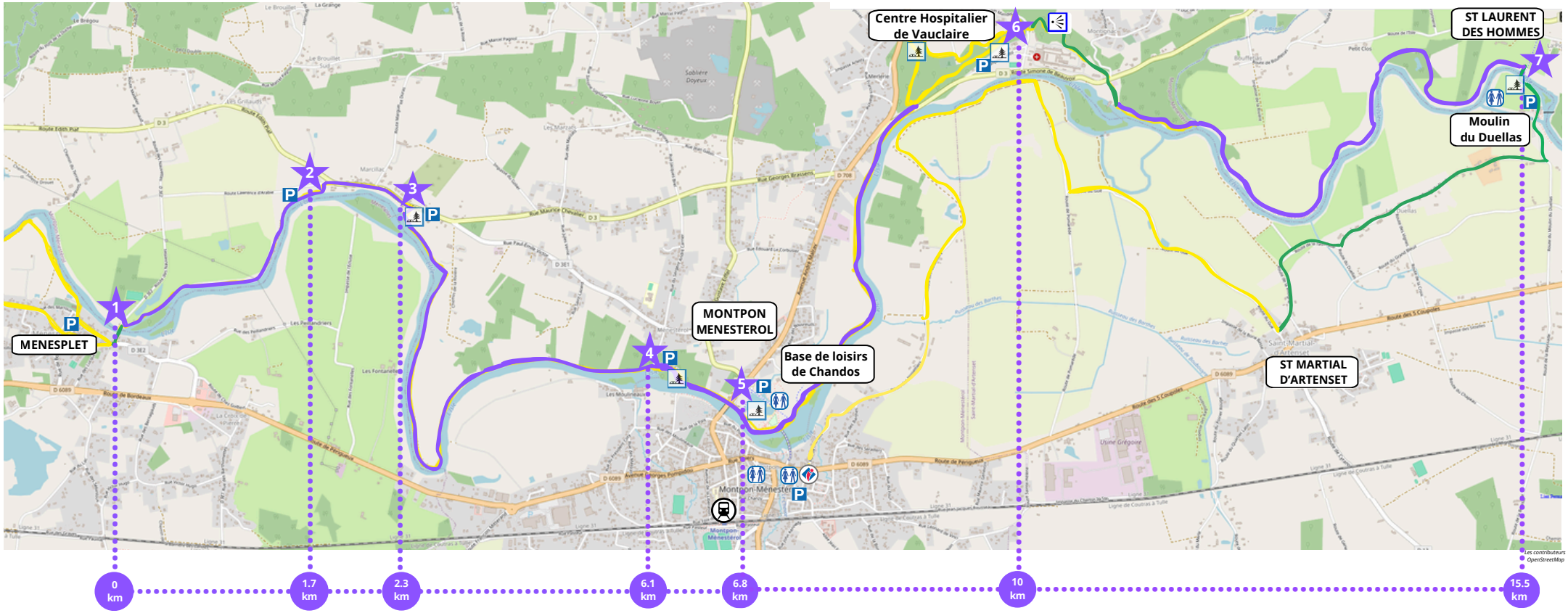
Horaires d'ouverture

- **SEPT. à JUIN** : du lundi au vendredi 9h -12h / 14h - 17h30 (18h en mai et juin) + samedi 9h - 12h.
- **JUILLET & AOUT** : du lundi au samedi 9h - 12h30 / 14h - 18h.

05 53 82 23 77
www.tourisme-isleperigord.com
TourismeMontpon

Itinérance douce

Chemin sur berges
Pont de Ménesplet - Passerelle du Duellas



Légende

- Servitude de marchepied
- Boucle de randonnée PDIPR
- Liaison PDIPR
- Entrée sur la servitude
- Office de Tourisme
- Tables de pique-nique
- Point de vue
- Parking
- Gare SNCF
- Toilettes

7 points de départ :

1. ***Pont de Ménesplet***
2. ***Marcillac*** *(route Lawrence d'Arabie)*
3. ***Marcillac*** *(route du Hameau de Marcillac)*
4. ***Ménestérol***
5. ***Base de loisirs de Chandos***
6. ***Centre Hospitalier de Vauclaire***
7. ***Passerelle du Duellas***

Des panneaux et des balises vous accompagnent tout au long du parcours.

Prévoir des chaussures adaptées et de l'anti-moustique.

IPNS